



Ο ρολος των βλαστοκυτταρων >

■ **Τι είναι:** Τα βλαστοκύτταρα (αρχέγονα κύτταρα του οργανισμού) βρίσκονται διάσπαρτα σε όλους τους ιστούς, σε μεγαλύτερη όμως πυκνότητα στο λιπώδη ιστό. Η χρήση των βλαστοκυττάρων είναι γνωστό ότι ποικίλλει στους διάφορους τομείς της ιατρικής. Μιλώντας, όμως, για την πλαστική χειρουργική, τα βλαστοκύτταρα βοηθούν σημαντικά στη μεταμόσχευση λίπους.

■ **Τι σημαίνει αυτό:** Μέχρι σήμερα η μεταμόσχευση λίπους δεν είχε μεγάλη εφαρμογή, γιατί

μόνο ένα 20%-30% του λίπους αυτού κατάφερνε να επιβιώσει, καθώς το υπόλοιπο απορροφούνταν από τον οργανισμό. Στην πορεία, όμως, φάνηκε ότι αν εμπλουτίσουμε το υπό μεταμόσχευση λίπος με βλαστοκύτταρα, αυξάνουμε την επιβίωσή του σε ένα εντυπωσιακό ποσοστό που φτάνει το 90%-95%. Για τη συλλογή των βλαστοκυττάρων, γίνεται λιποαναρρόφηση.

■ **Πού χρησιμοποιούνται:** Με τα νέα δεδομένα έχουμε τη δυνατότητα να χρησιμοποιού-

με δικό μας λίπος εμπλουτισμένο με βλαστοκύτταρα για να αποκαθιστούμε διάφορα ελλείμματα στο σώμα. Π.χ. στο πρόσωπο εκγενετής προβλήματα (όπως ημιπροσωπική ατροφία) ή προβλήματα που έχουν δημιουργηθεί από τραύματα ή από χειρουργικές επεμβάσεις για αφαίρεση όγκων, όπως στο μαστό. Η τεχνική, όμως, αυτή έχει και άλλες εφαρμογές, όχι μόνο στην επανορθωτική, αλλά και στην αισθητική χειρουργική. Με τον τρόπο αυτό μπορούμε να γεμίσουμε χειλοπαριακές αύλακες, ζυγωματικά ή χείλια (όπου μέχρι σήμερα χρησιμοποιούσαμε τα γνωστά Fillers, π.χ. υαλουρονικό οξύ, που κάθε 4-6 μήνες χρειαζόταν επανάληψη).

Τα αποτελέσματα

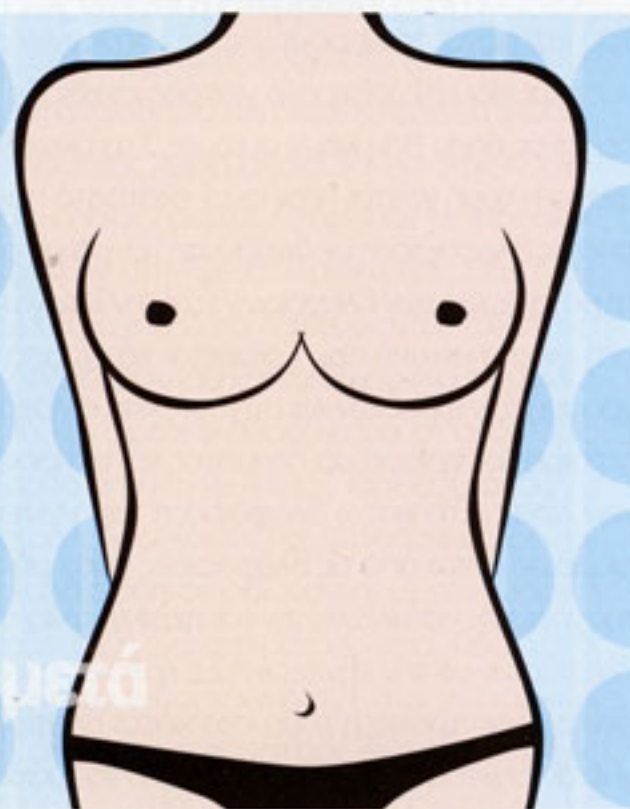
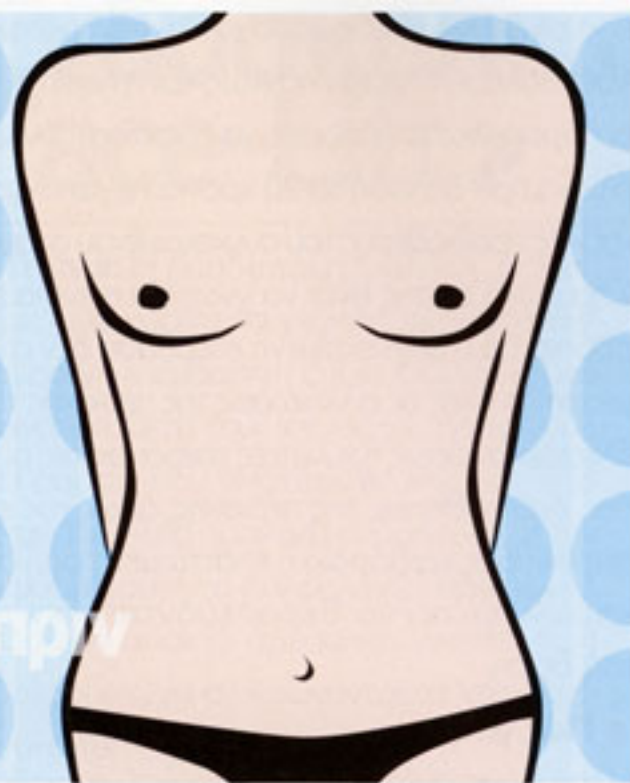
Αν μιλάμε για αυξητική μαστού, το στήθος για έναν περίπου μήνα παρουσιάζει ένα οίδημα και φαίνεται λίγο μεγαλύτερο από το τελικό του μέγεθος. Μετά το μήνα διατηρείται το μέγεθος και επηρεάζεται μόνο από τις αυξομειώσεις του βάρους (δηλ. παχαίνει μαζί με το υπόλοιπο σώμα). Το ίδιο ισχύει και με την εφαρμογή του στο πρόσωπο.

Είναι μόνιμα;

Τα αποτελέσματα είναι μόνιμα, γιατί εμπλουτίζοντας το λίπος με βλαστοκύτταρα, ο όγκος του διατηρείται, αφού αναπτύσσονται νέα αγγεία που αιματώνουν το μόσχευμα.

Παράλληλα, με μεγάλη επιτυχία η συγκεκριμένη μέθοδος εφαρμόζεται και στην αυξητική στήθους. Μέχρι τώρα, δεν είχε πετύχει ποτέ η τεχνική εμφύτευσης λίπους στο μαστό. Πρώτον, γιατί σε πολύ σύντομο χρονικό διάστημα (3-4 μήνες) το 70%-80% του λίπους εξαφανιζόταν και δεύτερον, γιατί άφηνε ουλές εσωτερικά στο μαστό που δυσκόλευαν τη μαστογραφία να διακρίνει έναν πιθανό καρκίνο.

■ **Πώς γίνεται η επέμβαση:** Για τη συλλογή των βλαστοκυττάρων, προηγείται η επέμβαση της λιποαναρρόφησης. Αρχικά επιλέγονται οι περιοχές στις οποίες θα γίνει η επέμβαση. Με τη μέθοδο της λιποαναρρόφησης, συλλέγουμε το λίπος, μισό από το οποίο, μετά από κατάλληλη επεξεργασία, θα μας δώσει τα βλαστοκύ-



ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΛΑΣΤΙΚΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟ Κ. ΣΤΡΑΤΗ ΓΑΒΡΙΗΛ,
Διευθυντή του τμήματος πλαστικής χειρουργικής του Doctors Hospital, Diplomate of European Board Of Plastic Surgery

ταρα. Ανάμεσα στα θετικά της μεθόδου είναι ότι ο ασθενής έχει το κέρδος μιας ακόμα αισθητικής επέμβασης της λιποαναρρόφησης. Στη συνέχεια, το μηχάνημα επεξεργάζεται το μέρος του λίπους που του δώσαμε και σε δύο ώρες παίρνουμε μικρή ποσότητα υγρού, πλήρες με βλα-

στοκύτταρα. Στην υπόλοιπη μισή ποσότητα λίπους που ήδη κρατάμε, προσθέτουμε τα βλαστοκύτταρα του μηχανήματος. Στο επόμενο στάδιο, χρησιμοποιώντας ειδικές σύριγγες, εμφυτεύουμε το λίπος στις περιοχές που θέλουμε, πρόσωπο, χείλη ή μαστό, άλλοτε με στόχο την επανόρθωση και άλλοτε την αύξηση. Ανάλογα με την ποσότητα του λίπους που χρειάζεται να πάρουμε και τις περιοχές, η επέμβαση γίνεται με γενική αναισθησία ή μέθη. Στη συνέχεια η ασθενής ξυπνά και δύο ώρες αργότερα με τοπική αναισθησία αυτή τη φορά, εμφυτεύεται το λίπος,

■ **Κατάλληλη υποψήφια:** Κατάλληλος ασθενής είναι οποιοσδήποτε παρουσιάζει έλλειμμα όγκου σε οποιοδήποτε μέρος του σώματός του. Η πιο εντυπωσιακή, αλλά και ενδιαφέρουσα εφαρμογή, όμως, της μεθόδου είναι στην αυξητική μαστού, η οποία μας δίνει ένα απόλυτα φυσικό αποτέλεσμα. Απλώς η ενδιαφερόμενη θα πρέπει να γνωρίζει ότι για να αυξήσεις το μαστό, πρέπει να υπάρχει αρκετό λίπος στην περιφέρεια και την κοιλιά για να το πάρεις και να το τοποθετήσεις. Επομένως, μία αδύνατη γυναίκα που επιθυμεί ένα μεγάλο στήθος, δεν μπορεί να είναι υποψήφια για αυτή την επέμβαση. Μπορούν παρ' όλα αυτά να γίνουν μικρές διορθώσεις του όγκου του μαστού σε μία επανόρθωση μετά από μία επιβεβλημένη μαστεκτομή, αφού ο όγκος που χρειάζεται δεν είναι ιδιαίτερα μεγάλος.

■ **Τι προσέχω και τι αποφεύγω μετά το χειρουργείο:** Δεν υπάρχει κάτι το ιδιαίτερο που πρέπει να προσέξει η ασθενής πριν ή μετά το χειρουργείο, εκτός από το ότι θα πρέπει να πάρει αντιβιοτικά και να φορέσει ειδικό ελαστικό κορσέ στην περιοχή που έγινε η λιποαναρρόφηση για ένα μήνα.

■ **Πιθανοί κίνδυνοι:** Δεν υπάρχουν ιδιαίτεροι από την επέμβαση, πέραν όλων των γενικών επιπλοκών, δηλαδή μια μόλυνση του εμφυτευμένου λίπους, πράγμα όμως που αποφεύγεται με τα αντιβιοτικά.

Νέες τεχνικές στη χειρουργική μαστού >

■ **Τι είναι:** L τομή για την ανόρθωση και μείωση του μαστού.

■ **Πώς γίνεται:** Με τη συγκεκριμένη τεχνική, η οποία εφαρμόστηκε για πρώτη φορά από την ομάδα του κ. Γαβριήλ, επιτυγχάνεται εύκολα και γρήγορα η ανόρθωση, αλλά και η μείωση του μαστού, αφήνοντας μόνο μία προς τα κάτω και έξω L τομή. Πάνω από 600 ασθενείς έχουν χειρουργηθεί με τη μέθοδο αυτή τα τρία τελευταία χρόνια. Η επέμβαση δεν ξεπερνά τη μία ώρα, προτιμάται η γενική αναισθησία, ενώ η ασθενής φεύγει από το νοσοκομείο την ίδια ημέρα. Μπορεί να επιστρέψει την επόμενη ημέρα στην εργασία

της, αν αυτό κρίνεται υποχρεωτικό.

■ **Κατάλληλη υποψήφια:** Οποιαδήποτε ηλικία είναι κατάλληλη, είτε πριν είτε μετά από μια εγκυμοσύνη. Η επέμβαση γίνεται ανεξάρτητα από το πόσο μεγάλη είναι η πτώση, αλλά και σε μεγαλομαστία ή και σε γιγαντομαστία. Αν η υποψήφια είναι άνω των 34, συστήνεται να έχει κάνει πρόσφατα μαστογραφία, ενώ σε μικρότερες ηλικίες κρίνεται απαραίτητο το υπερηχογράφημα.

■ **Τα αποτελέσματα:** Δύο ημέρες μετά την επέμβαση γίνεται από το γιατρό αλλαγή στις γάζες με τις οποίες είναι καλυμμένο το στήθος. Την τέταρτη ημέρα, οι γάζες αλλάζονται από την ίδια την ασθενή και κάνει μπάνιο. Την έκτη

ημέρα αφαιρούνται τα ράμματα, ενώ για ένα μήνα φορά ειδικό σουτιέν. Τα αποτελέσματα είναι άμεσα ορατά από την πρώτη κιόλας εβδομάδα, την τελική του όμως μορφή το στήθος την αποκτά μετά και τον 4ο μήνα.

■ **Είναι μόνιμα;** Τα αποτελέσματα στη μείωση μαστού είναι μόνιμα. Σίγουρα κάποια πτώση επέρχεται με την πάροδο των χρόνων, αλλά ποτέ δεν φθάνει στο βαθμό που ήταν παλαιότερα. Σημαντικό είναι να ξέρει η κάθε υποψήφια ότι αν έχει κάνει τη συγκεκριμένη επέμβαση, μπορεί στο μέλλον να μείνει έγκυος και να δηλάσει, ενώ δεν χάνεται η αισθητικότητα της θηλής.