

αισθητική & επανορθωτική
μικροχειρουργική



Στρατής Γ. Γαβριήλ
Πλαστικός Χειρουργός

Αποτρίχωση

Με τη χρήση τελευταίας τεχνολογίας και εκμεταλλευόμενοι την αποτελεσματικότητα και ταυτόχρονα την ασφάλεια του παλμικού φωτός γίνεται εφικτή η αποτρίχωση σε όλο και περισσότερους τύπους δέρματος. Το παλμικό φως χαρακτηρίζεται ως ασφαλέστερο συγκριτικά με άλλες μεθόδους αποτρίχωσης με laser (π.χ. Αλεξανδρίτη) κυρίως στο πρόσωπο, αφού δε μετατρέπει ποτέ το χνούδι της εν λόγω περιοχής σε ισχυρή τρίχα όπως συμβαίνει μερικές φορές με άλλες μεθόδους. Χρειάζονται 5 έως 7 συνεδρίες για να δει κανείς σημαντικά αποτελέσματα στη μείωση της τριχοφυΐας. Μετά από κάθε συνεδρία χρειάζεται περίπου μία εβδομάδα για να πέσουν εντελώς οι ανεπιθύμητες τρίχες. Η τεχνική αυτή δεν καψαλίζει την τρίχα τη στιγμή της θεραπείας, οπότε δε δίνει μια ψεύτικη αρχική εικόνα ως προς το αποτέλεσμα. Η συχνότητα των συνεδριών εξαρτάται από την εμμένουσα τριχοφυΐα, τις ορμονικές διαταραχές, καθώς επίσης και τον τύπο του δέρματος. Δέρματα τα οποία είναι αρκετά σκούρα από τη φύση τους είναι πιθανόν να χρειαστούν μεγαλύτερο αριθμό συνεδριών για λόγους ασφαλείας, καθώς ο βαθμός απορρόφησης της ενέργειας του φωτός είναι ανάλογος με την ποσότητα μελανίνης του δέρματος.



Φωτοανάπλαση

Οι πανάδες και τα σημάδια φωτογήρανσης της επιδερμίδας είναι δυνατόν να μειωθούν έως και να εξαλειφθούν μετά από 1-2 συνεδρίες με τη μέθοδο της φωτοανάπλασης. Μόνος περιορισμός είναι η αποφυγή έκθεσης στον ήλιο το πρώτο διάστημα μετά τη θεραπεία. Σε αντίθετη περίπτωση, η χρήση ισχυρής ανηλιακής προστασίας είναι απαραίτητη. Ανάλογα με τον τύπο του δέρματος επιλέγονται συγκεκριμένες συχνότητες για να μεταφέρουν ενέργεια, που θα εξαχνώσει τις υπερχρώσεις και τις πανάδες στο πρόσωπο ή και σε οποιοδήποτε άλλο μέρος του σώματος. Δεν υπάρχει περιορισμός στην έκταση της βλάβης και ελάχιστοι περιορισμοί στον τύπο δέρματος. Μικρές ευρυαγγείες στην περιοχή του προσώπου, επίσης, θεραπεύονται με τη μέθοδο αυτή.



Πριν



Μετά



Ηλεκτρονικό μασάζ

Συνεχώς εξελισσόμενη τεχνολογία, που καθιστά εφικτή την απόλυτα ελεγχόμενη λεμφική παροχέ-

τευση σε περιοχές του σώματος με επιφανειακά παγιδευμένο λίπος (κυτταρίτιδα). Πρόκειται για μια μορφή ηλεκτρονικά ελεγχόμενου μασάζ. Το λεμφικό σύστημα του οργανισμού βοηθά στην παροχέτευση των τοξινών και των κατακρατημένων υγρών. Επομένως, η σωστή λειτουργία του λεμφικού συστήματος είναι πολύ σημαντική τόσο για την καλή κατάσταση και τη σφριγηλότητα του δέρματος όσο και για την ελαστικότητά του. Τα αποτελέσματα είναι καλύτερα όταν το λεμφικό αυτό μασάζ εφαρμόζεται συνδυαστικά με ραδιοσυχνότητες. Σημαντική είναι δε και η βοήθεια του μασάζ στη μετεγχειρητική περίοδο της λιποαναρρόφησης. Η επανα-ομαλοποίηση του λεμφικού συστήματος, το οποίο και διαταράσσεται από τη λιποαναρρόφηση, μέσω της θεραπείας του ηλεκτρονικά ελεγχόμενου μασάζ επιταχύνει και ενισχύει το άριστο αποτέλεσμα της επέμβασης.



Πριν

Μετά



Πριν

Μετά



Σύσφιγξη Δέρματος

Μεγάλο και δυσεπίλυτο πρόβλημα στην πλαστική χειρουργική είναι η ήπια χαλάρωση του δέρματος λόγω ηλικίας αλλά και λόγω απώλειας βάρους. Οι χειρουργικές επεμβάσεις αφήνουν ουλές και δε συνιστώνται σε περιπτώσεις ήπιας χαλάρωσης. Οι ραδιοσυχνότητες, όμως, είναι μια πολύ καλή εναλλακτική θεραπεία για τη συντηρητική αντιμετώπιση τέτοιων περιπτώσεων. Με τη χρήση των ραδιοσυχνοτήτων (accent), αυξάνουμε τη θερμοκρασία του δέρματος στους 40-41 βαθμούς Κελσίου, πετυχαίνοντας μία ελεγχόμενη θερμική βλάβη («έγκαυμα») σε επίπεδο χορίου με αποτέλεσμα να ενεργοποιούμε όλους τους μηχανισμούς επούλωσης εγκαύματος και παραγωγής κολλαγόνου του οργανισμού. Η συγκεκριμένη θεραπεία εφαρμόζεται συχνά στο πρόσωπο και έχει θεαματικά αποτελέσματα κυρίως όταν συνδυάζεται με τη θεραπεία Erbium-Fractional.

Μεγάλο και δυσεπίλυτο πρόβλημα στην πλαστική χειρουργική είναι η ήπια χαλάρωση



Πριν



Μετά



Erbium & Fractional

Οποιαδήποτε μορφή δερμοαπόξεσης (χημικού ή μηχανικού peeling) αντικαθίσταται πλέον από την τεχνική

“Fractional”. Το laser erbium με τεχνική fractional εξαχνώνει την επιδερμίδα του προσώπου, ώστε γρήγορα να αναγεννηθεί, αφήνοντας, όμως, από την άλλη, άθικτα και απολύτως ασφαλή τα πιο βαθιά στρώματα του δέρματος. Έτσι το peeling, που επιτυγχάνεται είναι απόλυτα ελεγχόμενο, ενώ η επούλωση του δέρματος δεν ξεπερνά τις 24 ώρες. Η ελαφρά μεταθεραπευτική ερυθρότητα μπορεί να καλυφθεί από ένα απλό make up. Έτσι, επιτυγχάνεται η απομάκρυνση της ανώτατης σπιβάδας της επιδερμίδας, αναγκάζοντας τον οργανισμό να παράγει καινούρια με αποτέλεσμα την ανανέωση και ταυτόχρονα τη σύσφιξη του δέρματος. Ουλές από ακμή, λεπτές ρυτίδες στο πρόσωπο και κυρίως αυτές γύρω από το στόμα («ρυτίδες καπνιστού») έχουν άριστη αντιμετώπιση με τη μέθοδο αυτή. Οι θεραπείες πρέπει να γίνονται με μεσοδιάστημα 15 ημερών και ανάλογα με το πρόβλημα ο αριθμός των συνεδριών μπορεί να είναι από τέσσερις μέχρι πολλές περισσότερες σε δύσκολες καταστάσεις ουλών ακμής.



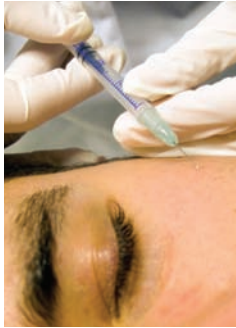
Πριν



Μετά



Υαλουρονικό Οξύ



Το υαλουρονικό είναι ένα υλικό μη οργανικής προέλευσης, το οποίο είναι απορροφήσιμο και απόλυτα συμβατό με το ανθρώπινο οργανισμό. Το υλικό χρησιμοποιείται για το γέμισμα των ρυτίδων στο πρόσωπο, των ρινοχειλικών αυλακών ή των εντυπωμάτων δερματικών βλαβών. Το υαλουρονικό οξύ μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί για την αύξηση των χειλιών ή ακόμα και των ζυγωματικών. Είναι δε και συστατικό των ουσιών μεσοθεραπείας, δηλαδή των μικρών ποσοτήτων που εγχέονται κάτω από το δέρμα για να επιτύχουν σφριγηλότητα στο δέρμα. Η έγχυση των ουσιών αυτών επιτυγχάνεται με τη χρήση μιας πολύ λεπτής βελόνας στα σημεία που θέλουμε να διορθώσουμε. Η απορρόφηση του υλικού

διαρκεί συνήθως 6-8 μήνες. Υλικά υαλουρονικού οξέως χημικά επεξεργασμένα μπορούν να διατηρηθούν πολύ περισσότερο (πάνω από χρόνο) αλλά καλό είναι να αποφεύγονται, αφού υπάρχει ιστορικό ανάπτυξης κοκκιωμάτων από τέτοια υλικά αρκετά χρόνια αργότερα.

Χρησιμοποιήθηκε αρχικά για τη θεραπεία νευρομυικών παθήσεων, όπως το σπαστικό ραιβόκρανο, ενώ τα

τελευταία 15-20 χρόνια εφαρμόζεται και για αισθητικούς λόγους. Εφαρμόζεται κυρίως στις ρυτίδες έκφρασης, στο μεσόφρυο (κάθετες ρυτίδες), στο μέτωπο (οριζόντιες ρυτίδες) και στα μάτια («πόδι της χίνας»). Η Βουτουλινική τοξίνη (Botox, Dysport) παρεμβαίνει στις νευρομυικές συνάψεις των μυών, παραλύοντας πρόσκαιρα (για 6-8 μήνες) τους αντίστοιχους μύες, που είναι υπεύθυνοι για τις ανάλογες ρυτίδες έκφρασης. Έχει παρατηρηθεί ότι συχνά βοηθάει και στη καταπολέμηση των πονοκεφάλων και ημικρανιών. Παρενέργειες δεν έχουν αναφερθεί μέχρι σήμερα, ενώ το φάρμακο θεωρείται ασφαλές, αφού χρησιμοποιείται για πολλές δεκαετίες από τους νευροχειρουργούς.

Βουτουλινική τοξίνη





Στρατής Γ. Γαβριήλ
Πλαστικός Χειρουργός

Ζαλοκώστα 4, 10671 Αθήνα
Τηλ.: 210 3600 413-14
Fax: 210 3600 415
[http:// www.sgabriel.gr](http://www.sgabriel.gr)
e-mail: info@sgabriel.gr