

Η ανόρθωση των γλουτών αποτελούσε πάντα ένα αίτημα πολλών ασθενών, κυρίως γυναικών, και παράλληλα ένα δύσκολο πρόβλημα για τους πλαστικούς χειρουργούς, με μέτρια έως φτωχά αποτελέσματα. Το κύριο πρόβλημα όλων των μεθόδων που κατά καιρούς έχουν εφαρμοστεί είναι το μέγεθος και η θέση των τομών που απαιτούνται, καθώς και η συνεχιζόμενη επίδραση της βαρύτητας, η οποία έχει ως αποτέλεσμα την επανεμφάνιση του προβλήματος σε σύντομο χρονικό διάστημα. Μια νέα μέθοδος με τη χρήση ειδικών πηλεγμάτων έχει δώσει ενθαρρυντικά αποτελέσματα.

Πλέγμα... για **καμπύλες**



Του Στρατή
Γαβριήλ
πλαστικού χειρουργού



ήθελαν να βελτιώσουν το συγκεκριμένο μέρος του σώματός τους.

Το γεγονός αυτό ήταν απόλυτα λογικό και κατανοητό, για δύο κυρίως λόγους. Αφενός, λόγω των φτωχών, όπως προαναφέρθηκε, αποτελεσμάτων των τεχνικών που είχαν εφαρμοστεί στο παρελθόν και αφετέρου λόγω της «νεαρής ηλικίας» της μεθόδου. Θυμηθείτε πώς αντιμετώπιζε ο γυναικείος, και όχι μόνο, πληθυσμός τις επεμβάσεις ανόρθωσης ή και αύξησης του μαστού την προηγούμενη δεκαετία, όπου μόνο οι ιδιαίτερα θαρραλέες, θα μπορούσαμε να πούμε, γυναίκες προχωρούσαν στην επέμβαση και πώς οι συγκεκριμένες επεμβάσεις έχουν απενοχοποιηθεί πλήρως σήμερα. Τα πρώτα θε-

τικά και ορατά αποτελέσματα των επεμβάσεων θεωρούμε ότι θα ανοίξουν το δρόμο για την καθιέρωση της τεχνικής και για την ενίσχυση της αυτοπεποίθησης του γυναικείου πληθυσμού.

Συνέδριο

Αηλώστε, είναι σημαντικό να αναφέρουμε ότι η εν λόγω τεχνική ανόρθωσης γλουτών έχει αναπτυχθεί εξ ολοκλήρου από Ελληνες πλαστικούς χειρουργούς και μάλιστα παρουσιάστηκε πρόσφατα σε διεθνές συνέδριο, όπου και απέσπασε ιδιαίτερα θετικά σχόλια από την ιατρική κοινότητα. Στο πλαίσιο αυτό, τον προηγούμενο μήνα, βρέθηκαν στη χώρα μας, έπειτα από πρόσκλη-

ση που τους απευθύναμε, δέκα καταξιωμένοι, διεθνούς φήμης, πλαστικοί χειρουργοί, οι οποίοι παρακολούθησαν αλλά και συμμετείχαν ενεργά σε τρεις διαφορετικές επεμβάσεις ανόρθωσης γλουτών στις οποίες υποβλήθηκαν Ελληνίδες ασθενείς.

Στόχος μας ήταν να ενημερώσουμε πιο αναλυτικά, αλλά και να εκπαιδεύσουμε τους συναδέλφους μας από το εξωτερικό στη διεξαγωγή της επέμβασης, ώστε να μπορούν και οι ίδιοι να αναλάβουν τέτοιου είδους περιστατικά στη χώρα τους. Η εμπειρία ήταν θετική και για τις δύο πλευρές και αποτελεί την αφετηρία για μία σειρά αντίστοιχων ενεργειών στην Ελλάδα αλλά και σε άλλες χώρες.

Η ΤΕΧΝΙΚΗ

Σήμερα με την καινούργια τεχνική και τα ειδικά πλέγματα και με μόνο μια μικρή, σχεδόν ανεπαίσθητη τομή, μόλις 5 cm - η οποία μπορεί να καλυφθεί ακόμα και από ένα πολύ μικρό εσώρουχο (string) - στην πάνω άκρη της σύγκλισης των γλουτών, μπορούν οι γλουτοί να ανορθωθούν και να παραμείνουν στη νέα τους θέση, όταν το πρόβλημα δεν είναι μεγάλο. Ο γλουτός αποκτά πάλι το νεανικό του σχήμα και γίνεται πιο ελκυστικός στην κάμψη. Το πλέγμα επειδή είναι ελαστικό, ακολουθεί τις κινήσεις του σώματος. Από την άλλη πλευρά, η τοποθέτηση του πλέγματος στην κλασική τεχνική αφαίρεσης δέρματος με τις αναγκαίες τομές εξασφαλίζει τη διατήρησή τους στη θέση που θέλουμε. Η κλασική τεχνική θα πρέπει πλέον να περιοριστεί μόνο στις περιπτώσεις υπερβολικής χαλάρωσης και περίσσειας δέρματος.

Το πλέγμα είναι ειδικά σχεδιασμένο και κατασκευασμένο για τη συγκεκριμένη μέθοδο. Είναι ελαστικό ώστε να ακολουθεί τις κινήσεις της περιοχής, ισχυρό ώστε να διατηρήσει τους γλουτούς στην επιθυμητή θέση και εγγυημένο για να μην αλλοιώνεται με την πάροδο του χρόνου.

Το πλέγμα τοποθετείται εύκολα μέσα από τομή 5 εκ. στη μέση γραμμή και στο ύψος του ιερού οστού. Απλή λιποαναρρόφηση μπορεί να εφαρμοστεί, αλλά μπορεί και να βοηθήσει στην όλη τεχνική. Με τη νέα τεχνική, η ανόρθωση των γλουτών είναι μόνιμη και το αποτέλεσμα απόλυτα φυσικό. Οι γλουτοί αποκτούν περισσότερο καμπύλο σχήμα και φαίνονται πιο «ζωντανοί» και σφριγηλοί.



ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΕΠΕΜΒΑΣΗΣ

Η συνολική διάρκεια της επέμβασης δεν υπερβαίνει τα 45 λεπτά και οι ασθενείς εξέρχονται την ίδια ημέρα από το νοσοκομείο.

Η επάνοδος στην εργασία γίνεται εντός ολίγων ημερών, αλλά υπάρχουν και περιπτώσεις που οι ασθενείς μπορούν να επιστρέψουν πολύ πιο σύντομα.

Η ιδιοσυγκρασία του κάθε ασθενούς είναι διαφορετική.

Η μετεγχειρητική πορεία είναι ανάλογη ή ελαφρώς βαρύτερη της μετεγχειρητικής πορείας της απλής λιποαναρρόφησης και οι ασθενείς συνιστάται να φορούν πιεστική ελαστική ενδυμασία (κορσέ) για 20 μέρες.

“ Η απόλυτη ένδειξη για τη νέα τεχνική ανόρθωσης των γλουτών είναι ήπια πτώση που εμφανίζεται σε γυναίκες μέσης ηλικίας, αθλή και σε «ασχημάτιστους» γλουτούς οποιασδήποτε ηλικίας. Το σχήμα που δίνεται με την τεχνική αυτή θυμίζει τους «βραζιλιάνικους» γλουτούς.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Η νέα αυτή μέθοδος, με τη χρήση των ειδικών πηλεγμάτων, δίνει ιδιαίτερα ικανοποιητικά αποτελέσματα και άρα λύση στο μέχρι τώρα δυσεπίλυτο πρόβλημα της πτώσης των γλουτών. Τα πηλέγματα δεν είναι ορατά σε καμία ασθενή και η παρουσία τους δεν είναι αντιληπτή από τις ίδιες ή από άτομα του περιβάλλοντός τους.

Επίσης δεν υπάρχουν τα συνοδά προβλήματα των παλαιότερων επεμβάσεων, όπως δυσμορφες ουλές, άλγος κυρίως όταν οι ασθενείς κάθονταν και βέβαια η σχεδόν βέβαιη επανεμφάνιση του προβλήματος σε σύντομο σχετικά χρονικό διάστημα.

Σημειώνεται ότι αν δεν υπάρξουν μεγάλες αυξομειώσεις βάρους και ακολουθείται ένα πρόγραμμα υγιεινής διατροφής και ελαφριάς άσκησης, τα αποτελέσματα της επέμβασης μπορούν να παραταθούν για μεγάλο χρονικό διάστημα.

