

Νέα μέθοδος άμεσης αντιμετώπισης της νόσου

Πλαστική κατά της παχυσαρκίας

Μια νέα τεχνική παρουσιάστηκε από τον πλαστικό χειρουργό Στράτο Γαβριήλ και την ιατρική ομάδα του, στο 3ο Πανευρωπαϊκό Συνέδριο Συνδυασμού Παχυσαρκίας και Πλαστικής Χειρουργικής, που πραγματοποιήθηκε από 27 έως 29 Απριλίου, στη Λυών, Γαλλίας.

Πρόκειται για το συνδυασμό της χειρουργικής επέμβασης παχυσαρκίας με την επέμβαση κοιλιοπλαστικής, οι οποίες γίνονται στον ίδιο χρόνο.

Η συνδυασμένη τεχνική επιλέγεται ανάλογα με το σωματότυπο του ασθενούς και τις διατροφικές συνήθειές του. Εφόσον οι ενδείξεις το επιτρέπουν, ξεκινάει η κοιλιοπλαστική και στη μεσοότητα της επέμβασης ο χειρουργός παχυσαρκίας τοποθετεί το γαστρικό δακτύλιο. Στη συνέχεια η επέμβαση ολοκληρώνεται από τον πλαστικό χειρουργό.

Αποτελέσματα

Τα αποτελέσματα μετά την απώλεια των κιλών είναι πολύ καλύτερα από τα αποτελέσματα της κοιλιοπλαστικής όταν αυτή γίνει αργότερα. Η κοιλιοπλαστική, καθώς και η λιποαναρρόφηση, είναι οι μόνες επεμβάσεις που δεν χαλούν με-



Σύμφωνα με την επιστημονική ομάδα του κ. Γαβριήλ, η τεχνική επιλέγεται ανάλογα με τον σωματότυπο και τις διατροφικές συνήθειες του ασθενούς

τά την απώλεια των κιλών.

Στην παρουσίαση που έγινε από τον κ. Στράτη Γαβριήλ και την ομάδα του παρουσιάστηκαν και τα πλεονεκτήματα της συγκεκριμένης μεθόδου για τον ασθενή. Καταρχήν, ο άμεσος συνδυασμός των μεθόδων έχει πιο θετικά αποτελέσματα για τον ασθενή μακροπρόθεσμα, δεδομένου ότι δεν χρειάζεται να υποβληθεί και σε δεύτερη χειρουργική επέμβαση, όταν θα χάσει τα κιλά, μετά την εφαρμογή της τεχνικής παχυσαρκίας.

Παράλληλα, δεν θα παρουσιαστεί το φαινόμενο χαλάρωσης του δέρματος, ως συνέπεια της απώλειας κιλών, που θα δυσχεράνει το έργο του πλαστι-

κού χειρουργού στις μεταγενέστερες αισθητικές επεμβάσεις. Τέλος, μέσω της συνδυαστικής επέμβασης, η αυτοπεποίθηση του ασθενούς επανωκάταται πολύ γρήγορα, αφού η αισθητική επανόρθωση επιτυγχάνεται σχεδόν άμεσα.

Επέμβαση

Σημειώνεται ότι η συνδυαστική επέμβαση έχει ήδη εφαρμοστεί με απόλυτη επιτυχία σε 360 άτομα στη χώρα μας και αναμένεται να καθιερωθεί και διεθνώς. Την τεχνική υποδέχθηκε με ιδιαίτερο ενδιαφέρον η επιστημονική κοινότητα που συμμετείχε στο Συνέδριο. Ο κ. Στράτης Γαβριήλ, βασικός εμπνευστής της τεχνικής συν-

δυασμού παχυσαρκίας και κοιλιοπλαστικής υπογράμμισε: «Η τεχνική έχει σειρά πλεονεκτημάτων για τον ασθενή. Από ιατρικής απόψεως, η θεραπεία είναι πιο άμεση και αποδοτική σε σχέση με δύο διαφορετικά χειρουργεία, σε διαφορετικές χρονικές περιόδους.

Από αισθητικής και ψυχολογικής άποψης, ο ασθενής είναι και πάλι ωφελημένος, αφού πολύ σύντομα βλέπει τα αποτελέσματα της επέμβασης στο σώμα και στη ζωή του. Θα συνεχίσουμε να εργαζόμαστε στην κατεύθυνση εξεύρεσης των πλέον αποδοτικών ιατρικών λύσεων για τους ασθενείς που αντιμετωπίζουν πρόβλημα παχυσαρκίας».