Στρατής Γαβριήλ

Αισθητική & Επανορθωτική Μικροχειρουργική

Πλαστική μαστού, νέες τεχνικές, ενδείξεις, αποτελέσματα.

Στρατής Γ. Γαβριήλ, Πλαστικός Χειρουργός

Doctors' Hospital Κεφαλληνίας 26 Κυψέλη



Στρατής Γαβριήλ

Αισθητική & Επανορθωτική Μικροχειρουργική



- **Ο μαστός αναμφίβολα αποτελεί το κορυφαίο σημείο θηλυκότητας στη γυναίκα.**

- **Η αισθητική χειρουργική επέμβαση που ζητείται περισσότερο είναι κατά πολλούς εκείνη του μαστού.**

- **Μια αποτελεσματική, εύκολη και σύντομη τεχνική με ένα καλό αισθητικό, λειτουργικό αλλά και επαναλαμβανόμενο αποτέλεσμα θα ήταν ζητούμενο σε κάθε χειρουργική επέμβαση στο μαστό.**

- **Οι επεμβάσεις πλαστικής χειρουργικής στο μαστό θα μπορούσαν να ταξινομηθούν ως:**
  Αύξηση μαστού, ανόρθωση ή και μείωση μαστού, διόρθωση ανισομαστίας, αποκατάσταση μετά από μαστεκτομή.

Στρατής Γαβριήλ

Αισθητική & Επανορθωτική Μικροχειρουργική



Για την αισθητική αποκατάσταση του μαστού δεν υπάρχει συντηρητική προσέγγιση πέρα από την χειρουργική και στόχος μας είναι:

- **Η σύντομη παραμονή της ασθενούς στο νοσοκομείο και η γρήγορη αποκατάσταση.**
- **Η πλήρης λειτουργικότητα του μαστού.**
- **Η μείωση των πιθανών επιπλοκών.**
- **Η διατήρηση του αποτελέσματος στο χρόνο.**
- **Οι λιγότερο δυνατές τομές.**

Στρατής Γαβριήλ

Αισθητική & Επανορθωτική Μικροχειρουργική



- Η πολύχρονη εμπειρία μας και ο μεγάλος αριθμός περιστατικών κυρίως μετά από απώλεια βάρους.
- Η πολύ καλή ομάδα πλαστικών χειρουργών που αναπτύξαμε.
- Το πάθος μας να ψάχνουμε καινούργιες τεχνικές στη χειρουργική μας.
- Η σταθερή και ακούραστη δουλειά της ομάδας μας έχει φέρει αποτελέσματα, που τα έχουμε περιγράψει σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά.
- Έτσι έχουμε τη τιμή έγκριτα να σας παρουσιάσουμε τεχνικές και αποτελέσματα στη πλαστική του μαστού

Στρατής Γαβριήλ

Αισθητική & Επανορθωτική Μικροχειρουργική

- Η αυξητική μαστού είναι πλέον πολύ συχνά ζητούμενη επέμβαση στις νέες ηλικίες.
- Η επέμβαση γίνεται με τη χρήση των ενθεμάτων σιλικόνης και πολύ σπάνια με αυτόλογο λίπος.
- Το ένθεμα τοποθετείται, ανάλογα με το πρόβλημα και την ανατομία, πάνω ή κάτω από τους μύες.
- Επιπλοκές άμεσες ή απώτερες είναι σπάνιες αλλά ελεγχόμενες.
- Η σιλικόνη είναι το πιο μελετημένο υλικό που χρησιμοποιείται σαν ένθεμα στον ανθρώπινο σώμα.

- Το αιμάτωμα και η μόλυνση είναι σπάνιες και μοναδικές άμεσες επιπλοκές της επέμβασης.
- Το αιμάτωμα ή απορροφιέται μόνο του ή σπάνια χρειάζεται να παροχετευτεί. Η μόλυνση μπορεί να επιβάλλει την αφαίρεση του ενθέματος.
- Απώτερες επιπλοκές είναι η ανάπτυξη κάψας, σκληρή ουλή γύρω από το ένθεμα, και η ρήξη και διαρροή σιλικόνης. Είναι σπάνιες επιπλοκές που χρειάζονται επανεπέμβαση και αλλαγή ενθεμάτων.
- Για την ανάπτυξη ALCL (αναπλαστικό μεγαλοκυτταρικό λέμφωμα) ερευνάται η σχέση του με τα ενθέματα σιλικόνης.

Στρατής Γαβριήλ

Αισθητική & Επανορθωτική Μικροχειρουργική

Αυξητική μαστών με ένθεμα κάτω από τους μύες



- Όταν έχουμε πολύ μικρό μαστό και λεπτό υποδόριο ιστό το ένθεμα πρέπει να μπαίνει κάτω από τους μύες

Στρατής Γαβριήλ

Αισθητική & Επανορθωτική Μικροχειρουργική

Αυξητική μαστών με ένθεμα πάνω από τους μύες

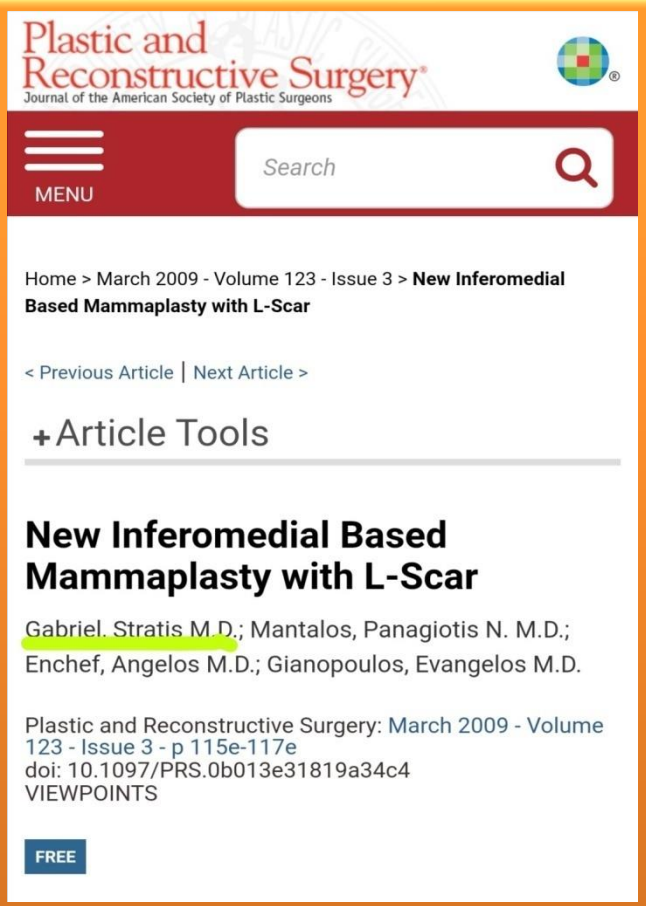


- Όταν δεν έχουμε μικρό ή ατροφικό μαστό με μικρή πτώση και ικανοποιητικό υποδόριο ιστό το ένθεμα πρέπει να μπαίνει πάνω από τους μύες, αλλά κάτω από την περιτονία τους

- **Η ανόρθωση μαστών** είναι επέμβαση που αποζητιέται από μεγαλύτερες ηλικίες, από γυναίκες, που έχασαν βάρος και βέβαια μετά από εγκυμοσύνες.
- **Η μείωση μαστών** αφορά γυναίκες κάθε ηλικίας, και επειδή η μεγαλομαστία ακολουθεί τη κληρονομικότητα νέα κορίτσια πλέον προχωρούν στην επέμβαση αυτή.
- Οι επεμβάσεις του είδους θα πρέπει να είναι απλοποιημένες. Να είναι σύντομες, ανώδυνες, λειτουργικές και με μικρό χρόνο αποκατάστασης. Να έχουν τις μικρότερες μετεγχειρητικές ουλές και σπάνιες, εύκολα αντιμετωπίσιμες επιπλοκές.

Στρατής Γαβριήλ

Αισθητική & Επανορθωτική Μικροχειρουργική



Plastic and Reconstructive Surgery®
Journal of the American Society of Plastic Surgeons

MENU

Search

Home > March 2009 - Volume 123 - Issue 3 > **New Inferomedial Based Mammaplasty with L-Scar**

< Previous Article | Next Article >

+Article Tools

New Inferomedial Based Mammaplasty with L-Scar

Gabriel. Stratis M.D.; Mantalos, Panagiotis N. M.D.; Enchef, Angelos M.D.; Gianopoulos, Evangelos M.D.

Plastic and Reconstructive Surgery: March 2009 - Volume 123 - Issue 3 - p 115e-117e
doi: 10.1097/PRS.0b013e31819a34c4
VIEWPOINTS

FREE

- **Τη νέα χειρουργική τεχνική της L τομής που αναπτύξαμε και εφαρμόζουμε από το 2005, περιγράψαμε τις επόμενες χρονιές σε διεθνή συνέδρια, ενώ το 2009 δημοσιεύτηκε στο σημαντικότερο επιστημονικό περιοδικό πλαστικής χειρουργικής :Plastic and Reconstructive Surgery.**
- **Η διεθνής ανταπόκριση ήταν και είναι μεγάλη, ενώ πολλοί πλαστικοί χειρουργοί από όλο τον κόσμο επικοινωνούν μαζί μου για να κατανοήσουν ή να διευκρινίσουν ζητήματα την τεχνικής ή ακόμα θετικότερα να προσθέσουν την εμπειρία τους.**

Στρατής Γαβριήλ

Αισθητική & Επανορθωτική Μικροχειρουργική

Σχεδιασμός της επέμβασης



- Βλέπουμε το δεξιό μαστό.
- Από το τέλος του έξω σκέλους του “Key Hole”(1) αν ακολουθήσουμε τη διχοτόμο της απέναντι γωνίας με τον τρόπο του “Pinching” θα βρούμε το αντίστοιχο (1΄).
- Στη συνέχεια σημειώνουμε τα σημεία (2) και (3) με το τέλος του έσω σκέλους σαν (2) και το πρώτο τρίτο του ίδιου σκέλους σαν (3)

Σχεδιασμός συνέχεια



- Ενώνουμε με ράμμα μετάξι τους αντίστοιχους αριθμούς (1), (2) και (3).
- Συμπληρώνουμε με άλλα ράμματα για να διαμορφώσουμε τον «όγκο» του μαστού.

Σχεδιασμός της θηλής



- Με το δάκτυλο ή μια λαβίδα δημιουργούμε «κρατήρα» στη θέση της θηλής.
- Σημειώνουμε τα όρια του «κρατήρα»
- Σημειώνουμε τα χείλη του δέρματος που έχουν ραφτεί.

Σχεδιασμός του κρημνού



- Λύνουμε τα ράμματα και τονίζουμε το σχέδιο.
- Σχεδιάζουμε το κρημνό που πρόκειται να αποεπιθηλιοποιηθεί.
- Γύρω από το κρημνό σαν πέταλο μπορεί να αφαιρεθεί μαζικός αδένας στη μείωση του μαστού.
- Το έξω μέρος του πετάλου πάντα είναι μεγαλύτερο.

Στρατής Γαβριήλ
Αισθητική & Επανορθωτική Μικροχειρουργική

Παρασκευή του έσω δερματικού κρημνού



Παρασκευή και του έξω δερματικού κρημνού



Αποχωρισμός του κρημνού από τον άνω πόλο διατηρώντας σ' αυτόν σημαντικό όγκο αδένα.



Στην επέμβαση μείωσης του μαστού αφαιρούμε ανάλογο τμήμα μαστού γύρω από το κρημνό αυτό.

Παρασκευή του άνω πόλου επί του μείζονος θωρακικού μυός περίπου μέχρι τη 2η πλευρά και τοποθέτηση του κρημνού της θηλής κάτω απ' αυτόν .



Στρατής Γαβριήλ

Αισθητική & Επανορθωτική Μικροχειρουργική

Άμεσο διεγχειρητικό αποτέλεσμα



Στρατής Γαβριήλ

Αισθητική & Επανορθωτική Μικροχειρουργική

Δεν τοποθετούμε παροχετεύσεις και η συρραφή του δέρματος περιλαμβάνει εσωτερικά απορροφήσιμα ράμματα και συρραπτικό δέρματος



Στρατής Γαβριήλ

Αισθητική & Επανορθωτική Μικροχειρουργική













Στρατής Γαβριήλ

Αισθητική & Επανορθωτική Μικροχειρουργική













Στρατής Γαβριήλ

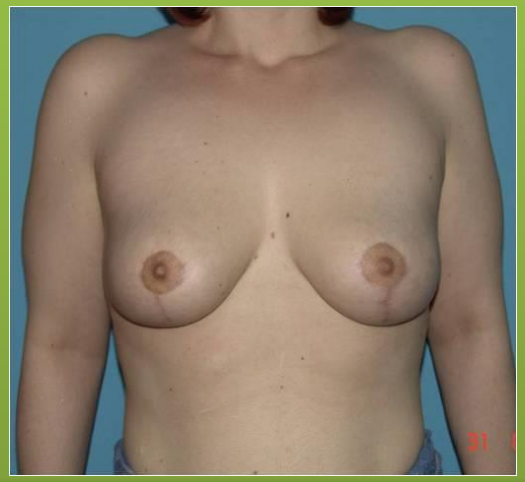
Αισθητική & Επανορθωτική Μικροχειρουργική













Στρατής Γαβριήλ

Αισθητική & Επανορθωτική Μικροχειρουργική













Στρατής Γαβριήλ

Αισθητική & Επανορθωτική Μικροχειρουργική













Στρατής Γαβριήλ

Αισθητική & Επανορθωτική Μικροχειρουργική













Στρατής Γαβριήλ

Αισθητική & Επανορθωτική Μικροχειρουργική








Στρατής Γαβριήλ

Αισθητική & Επανορθωτική Μικροχειρουργική








Στρατής Γαβριήλ

Αισθητική & Επανορθωτική Μικροχειρουργική








Στρατής Γαβριήλ

Αισθητική & Επανορθωτική Μικροχειρουργική













Στρατής Γαβριήλ

Αισθητική & Επανορθωτική Μικροχειρουργική









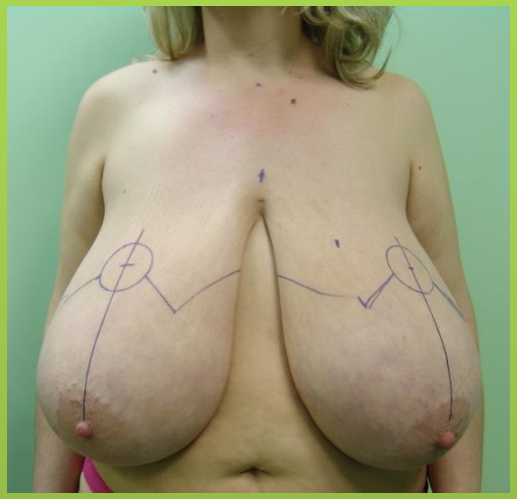




Στρατής Γαβριήλ

Αισθητική & Επανορθωτική Μικροχειρουργική













Στρατής Γαβριήλ

Αισθητική & Επανορθωτική Μικροχειρουργική













- **Σε πτωτικό και “άδειο”μαστό,(συχνότερη αιτία η απώλεια βάρους αλλά και οι εγκυμοσύνες,) ο συνδυασμός των επεμβάσεων αυξητικής και ανόρθωσης είναι απαραίτητος.**
- **Το ένθεμα σιλικόνης πάντα τοποθετείται πάνω από τους μύες.**

Στρατής Γαβριήλ

Αισθητική & Επανορθωτική Μικροχειρουργική








Στρατής Γαβριήλ

Αισθητική & Επανορθωτική Μικροχειρουργική








Στρατής Γαβριήλ

Αισθητική & Επανορθωτική Μικροχειρουργική













- **Η ανισομαστία είναι επίσης ένα σημαντικό πρόβλημα σε νέα κορίτσια, που νωρίς καταρρακώνει τη γυναικεία αυτοπεποίθηση και απαιτεί χειρουργική διόρθωση.**
- **Στην ανισομαστία συχνά συμμετέχει η δυσμορφία του σωληνωτού μαστού, που εμποδίζει την ανάπτυξή του.**
- **Η χειρουργική αποκατάσταση συχνά χρησιμοποιεί και τις δύο τεχνικές ανόρθωσης και αυξητικής του μαστού.**

Στρατής Γαβριήλ

Αισθητική & Επανορθωτική Μικροχειρουργική








Στρατής Γαβριήλ

Αισθητική & Επανορθωτική Μικροχειρουργική








Στρατής Γαβριήλ

Αισθητική & Επανορθωτική Μικροχειρουργική













Στρατής Γαβριήλ

Αισθητική & Επανορθωτική Μικροχειρουργική













- **Η επανόρθωση του μαστού μετά από μαστεκτομή είναι μια άλλη σημαντική προσφορά της πλαστικής χειρουργικής.**
- **Η αποκατάσταση περιλαμβάνει διάφορες τεχνικές και η επιλογή της καταλληλότερης εξαρτάται από πρόβλημα και τα ανατομικά δεδομένα που έχουν διαμορφωθεί μετά την μαστεκτομή.**

Στρατής Γαβριήλ

Αισθητική & Επανορθωτική Μικροχειρουργική








Στρατής Γαβριήλ

Αισθητική & Επανορθωτική Μικροχειρουργική








Στρατής Γαβριήλ

Αισθητική & Επανορθωτική Μικροχειρουργική













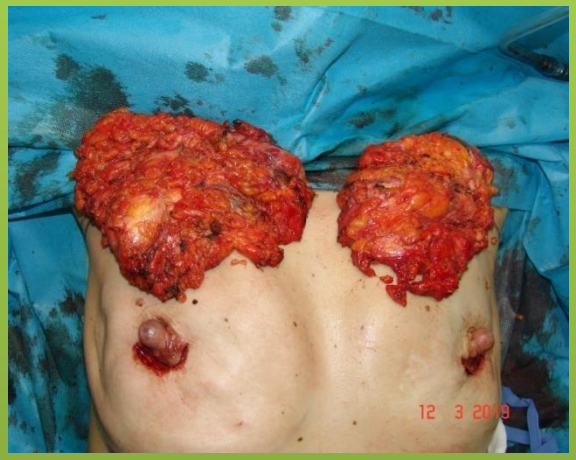
- Τέλος αναφέρουμε και τη προσφορά της πλαστικής χειρουργικής όχι μόνο στην αισθητική αποκατάσταση αλλά και τη θεραπεία.
- Εκτός από τα τυχαία ευρήματα σε αισθητική επέμβαση, που θεραπεύονται στην ίδια επέμβαση υπάρχει και η υποδόρια μαστεκτομή θεραπευτική ή προληπτική, με την άμεση αποκατάσταση.

Στρατής Γαβριήλ

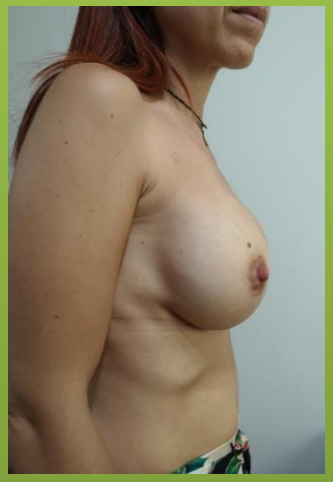
Αισθητική & Επανορθωτική Μικροχειρουργική











Στρατής Γαβριήλ

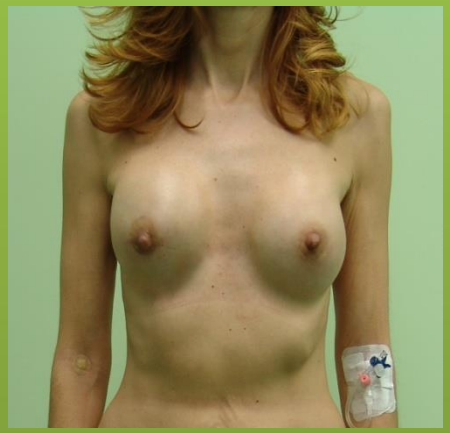
Αισθητική & Επανορθωτική Μικροχειρουργική













Στρατής Γαβριήλ

Αισθητική & Επανορθωτική Μικροχειρουργική



Σας ευχαριστώ για την υπομονή σας